ВОЗРАСТНЫЕ ОБЪЕМЫ ПОРЦИЙ ПО ДВАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ, г
апельсин	220
бефстроганов из отварного мяса	65/65
борщ	250
борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250/5
борщ с капустой и картофелем	250
борщ с картофелем	240/10
булочка домашняя	70
бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20
бутерброд с маслом	30/10
бутерброд с сыром	40/5/15
вареники ленивые (отварные)	130/10
ватрушка из дрожжевого теста	70
вафли	30
голубцы ленивые	220
гуляш из отварного мяса	65/65
драчена	80/5
жаркое по-домашнему	200
запеканка из печени с рисом	220/5
запеканка из творога	150
запеканка картофельная с мясом или печенью	200
икра кабачковая	60
икра кабачковая консервированная	60
икра свекольная или морковная	60
какао с молоком	200/180
капуста тушеная	180
картофель, тушеный в соусе	180
каша вязкая с тыквой (пшенная)	195/5
каша вязкая (пшенная)	190/5/5
каша жидкая ("Геркулес")	200/5
каша жидкая (гречневая)	200/5
каша жидкая (манная)	200/5
каша жидкая (пшеничная)	200/5
каша жидкая (пшенная)	200/5
каша жидкая (рисовая)	200/5
каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	160/5
каша рассыпчатая (гречневая)	160/5
кефир, ацидофилин, простакваша, ряженка	200

кисель из повидла, джема, варенья	200
компот из апельсинов или мандаринов	200
компот из сушеных фруктов	200
котлеты из овощей	150
котлеты рубленые из птицы или кролика	70
котлеты, биточки, шницели рубленные	70/5
кофейный напиток с молоком	180/200
лапшевник с творогом	150/5
макаронник с мясом или печенью	200
макаронны отварные с сыром	160/16/4
макаронны отварные с маслом	150/5
молоко кипяченое	200
морковь с зеленым горошком в молочном соусе	40/20
морковь с зеленым горошком в молочном соусе	90/45
морковь с зеленым горошком в молочном соусе	40/20
овощи отварные с маслом	180/5
овощи по сезону	60
оладьи из творога	150
омлет натуральный	80/5
омлет с сыром	80/5
печенье	40
пирожки печеные из дрожжевого теста	80
плов из птицы	200
плоды и ягоды свежие (яблоки))	150/170
птица, тушенная в соусе с овощами	220
пудинг из творога с рисом	150
пудинг из творога с яблоками	150
пюре из моркови или свеклы	180
пюре картофельное	180
пюре картофельное с морковью	180
рассольник ленинградский	250
рис припущенный	160
рыба запеченная	80
рыба припущенная	75/5
рыба, запеченная в омлете	80
рыба, запеченная с морковью	80
свекла, тушенная в сметане или соусе	150
сдоба обыкновенная	70
соки овощные, фруктовые и ягодные	200
сосиски, сардельки отварные	70/5

соус молочный (сладкий)	30
соус сметанный	30
соус сметанный с луком	30
суп картофельный	250
суп картофельный с клецками	250
суп картофельный с крупой	250
суп картофельный с макаронными изделиями	250
суп картофельный с мясными фрикадельками	225/25
суп молочный манный	250
суп молочный с крупой	250
суп молочный с макаронными изделиями	200
суфле из рыбы	80/5
сыр порциями	10
сырники с морковью	150
тефтели мясные (1-й вариант)	70
тыква припущенная с яблоками и изюмом	60
фрикадельки мясные в соусе	70/70
фрикадельки рыбные отварные	80
хлеб пшеничный	20/30/40/50
хлеб ржаной	50
чай с молоком или сливками	180/200
чай с сахаром и лимоном	180/10/7
чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10
шницель рыбный натуральный	80/5
щи из свежей капусты с картофелем	240
яблоки печеные	120/5
яйца вареные	40